



Bébé bonheur : 35 massages de bien-être pour mon bébé / Isabelle Gambet-Drago

Livre

[Gambet-Drago, Isabelle. Auteur](#)

Édité par [Minerva. Genève \(Suisse\)](#) - 2009

Des conseils techniques pour réaliser des massages de relaxation ou thérapeutiques sur les nouveau-nés et les enfants.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Responsabilités autres
photographies [Marine Réan](#)
Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

111 p. ; illustrations en noir et blanc ; 26 x 19 cm

Date de publication

2009

Contributeurs

[Réan, Marine. Photographe](#)

Cotes

305 BEB

Sections

Parents - Enfants

ISBN

978-2-8307-1198-1

Sujets

- [Massage pour enfants](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Elsa Triolet		305 BEB



Je crois en toi ! : pourquoi et comment valoriser les enfants / Mariane Basque, Karine Le Goaziou, Isabelle de Lisle... [et al]

Livre

[Basque, Maria. Auteur](#) | [Le Goaziou, Karine. Auteur](#) | [Lisle, Isabelle de. Auteur](#)
| [Mathon, Ostiane. Auteur](#)

Édité par [le Souffle d'or. Gap](#) - 2016

[Voir la collection «Naître & grandir»](#)

[Autres documents dans la collection «Naître & grandir»](#)

- [Contient](#)



- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
 - Responsabilités autres
 - ouvrage coordonné par Blandine Swyngedauw,... et Alain Delacour,...: [préface d'Antonella Verdiani]
 - Type de document
 - Livre
 - Langue
 - français
 - Description physique
 - 194 p. ; 20 cm
 - Date de publication
 - 2016
 - Collection
 - [Collection Naître et grandir](#)
 - Contributeurs
 - [Swyngedauw, Blandine. Directeur de publication](#) | [Delacour, Alain \(1959-....\). Directeur de publication](#)
 - Cotes
 - 305
 - Sections
 - Parents - Enfants
 - ISBN
 - 978-2-84058-549-7
 - EAN
 - 9782840585497
 - Sujets
 - [Rôle parental](#)
 - [Education des enfants](#)
 - [Psychologie de l'éducation](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Elsa Triolet		305



Le meilleur pour mon enfant / Guillemette Faure

Livre

[Faure, Guillemette \(1967-....\). Auteur](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
 - Type de document
 - Livre
 - Langue
 - français
 - Description physique
 - 298 p. ; 24 cm
 - Date de publication
 - 2015
 - Cotes
 - 305
 - Sections
 - Parents - Enfants
 - ISBN



978-2-35204-393-5

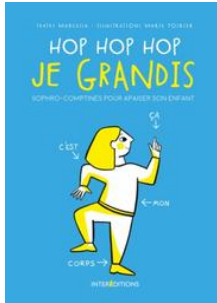
EAN

9782352043935

Sujets

- [enfants -- éducation](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Elsa Triolet		305



Hop hop hop je grandis : sophro-comptines pour apaiser son enfant / Marcella

Livre

[Marcella \(1964-....\). Auteur](#)

Édité par [InterÉditions. Malakoff](#) - 2019

Un pas, puis un autre, j'ai conscience de ce qui se passe en moi ; j'ai conscience de mon environnement, je peux me piloter. Grandir, c'est expérimenter tous les possibles. Vous trouverez dans ce livre ; des exercices de sophrologie et des comptines = des sophro-comptines. C'est dans le plaisir de la créativité et du partage que l'enfant va se constituer un réservoir de pratiques accessibles, à utiliser chaque jour de sa vie. En bonus : 4 fichiers audio téléchargeables.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Responsabilités autres

Marie Poirier

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

176 p. ; ill. ; 24 cm ; 4 fichiers téléchargeables sur le site dunod.com

Date de publication

2019

Contributeurs

[Poirier, Marie \(1982-....\). Illustrateur](#)

Cotes

305 MAR

Sections

Parents - Enfants

ISBN

978-2-7296-2042-4

EAN

9782729620424

Sujets

- [Sophrologie](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Elsa Triolet		305 MAR



Sophrologie / trois histoires pour relaxer son enfant par le jeu / Aoun, Marianne

Livre

[Aoun, Marianne](#)

Édité par [Mango](#) - 2018



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Description physique

80 p ; 24 cm

Date de publication

2018

Collection

[Les contes du bien-être](#)

Cotes

305

Sections

Parents - Enfants

ISBN

978-2-317-01250-1

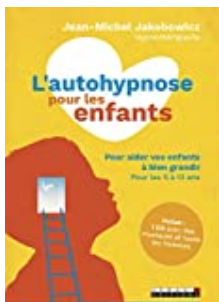
EAN

2-317-01250-1

Sujets

- [Sophrologie](#)
- [Enfants -- Relaxation](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Elsa Triolet		305



Hypnose douce pour vos enfants : pour régler les petits et grands problèmes des 2-12 ans / Jean-Michel Jakobowicz

Livre

[Jakobowicz, Jean-Michel. Auteur](#)

Édité par [Leduc.s éditions. Paris](#) - 2017



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

175 p. ; ill. ; 21 cm ; 1 CD audio

Date de publication

2017

Collection
[Parenting](#)
 Cotes
 305
 Sections
 Parents - Enfants
 ISBN
 979-10-285-0297-3
 EAN
 9791028502973
 Sujets

- [Hypnothérapie](#)
- [Enfants -- Santé et hygiène](#)
- [Parents et enfants](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Elsa Triolet		305

Mon cours de relaxation pour les enfants [Livre-CDA] / Stéphanie Couturier

Livre

[Couturier, Stéphanie \(19..-....\) - psychomotricienne. Auteur](#)

Édité par [Marabout. Paris](#) - 2015

Tous les enfants font face à des problèmes de sommeil, à des pleurs inexpliqués, à des angoisses que les parents ont parfois du mal à gérer. Malgré tous leurs efforts, il n'est pas facile pour les parents de trouver des solutions. Ils se retrouvent souvent démunis devant le malaise de leurs enfants. Face à ces situations de crise, Stéphanie Couturier a mis en place dans ce livre des exercices de respiration et des balades imaginaires dont le but est de relaxer les enfants en leur apprenant à canaliser leurs émotions négatives, pour en sortir plus forts. L'ouvrage s'accompagne d'un CD sur lequel elle raconte elle-même ces balades imaginaires, afin de permettre aux parents de les écouter avec leurs enfants.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

139 p. ; ill. en coul. ; 22 cm ; 1 disque compact (1 h)

Date de publication

2015

Cotes

305 ENF

Sections

Parents - Enfants

ISBN

978-2-501-09869-4

Sujets

- [Enfants -- Relaxation](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Elsa Triolet		305 ENF

Bonjour sommeil / Crahay anne

Livre



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Description physique

44 p ; 24 cm

Date de publication

2017

Collection

[Jeunesse](#)

Cotes

305 ENF;A BON

Sections

Parents - Enfants ; Enfants - Santé, bien être et sports

ISBN

978-2-226-39962-5

EAN

2-226-39962-5

Sujets

- [Sommeil chez l'enfant](#)
- [Enfants -- Relaxation](#)



Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Dumont		A BON
Bibliothèque Elsa Triolet		305 ENF

Eveil de l'enfant par le yoga : développer l'attention et le calme intérieur / Jacques de Coulon

Livre

[Coulon, Jacques de. Auteur](#)

Édité par [la Source vive éditions. Gollion \(Suisse\)](#) - 2015

Présentation Ce livre aidera les parents et les enseignants à rendre les enfants à la fois plus calmes et plus attentifs. Les exercices proposés sont à la fois efficaces et attrayants. Ils constituent un entraînement progressif, tant sur le plan physique que mental et ils ont été pratiqués depuis des années par des enfants, à l'école comme à la maison. Provenant du yoga de l'ancienne Egypte, ils comprennent' : - des postures corporelles, notamment pour la colonne vertébrale, - des exercices de respiration, - des méthodes de relaxation adaptées aux plus jeunes, - des pratiques de concentration basées sur le mandala, - un entraînement des 'sens intérieurs' pour mieux assimiler le savoir et accroître la créativité. Cet ouvrage a déjà contribué à former des milliers d'enseignants et d'éducateurs dans de nombreux pays.



Visant un développement complet de l'enfant, il s'avère un outil très précieux pour habiter son corps, pour gérer ses émotions en maîtrisant son souffle et pour acquérir un esprit clair, conditions sine qua non pour réussir sa scolarité dans un monde qui pousse à l'extraversion et à la dispersion. Auteur ' ; Petite Bibliothèque Payot (septembre 2014).

- [Contient](#)

- [Sujet](#)

- [Description](#)

- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

237 p. ; ill. ; 22 cm

Date de publication

2015

Autre titre

- Eveil et harmonie de l'enfant (Titre ajouté par le catalogueur)

Cotes

305

Sections

Enfants - Parents, éducateurs

ISBN

978-2-88938-004-6

EAN

9782889380046

Sujets

- [Activités d'éveil \(première enfance\)](#)
- [Yoga, Hatha](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Elsa Triolet		305